



Für das Projekt »4 Pfoten für Sie« besucht Andrea Willerscheidt, 44, mit ihrem Rauhaardackel Demenzkranke. **Tiere wirken kognitiv stimulierend**, haben Forscher herausgefunden, regen mitunter sogar die Erinnerung an die Kindheit an

Andrea Willerscheidt, *St. Augustin*

Einfach nur da sein

Okay, dachte sie anfangs, du gehst mit den Kranken spazieren, liest mal ein Buch vor, bist nach einer Stunde wieder weg. Ahnungslos sei sie gewesen, sagt Andrea Willerscheidt, als sie vor vier Jahren in der Hundeschule gefragt wurde, ob sie sich das vorstellen könnte: mit ihrem Rauhaardackel Demenzkranke zu besuchen für das Projekt „4 Pfoten für Sie“. Wenn sie heute darüber nachdenkt, ist sie fast erschrocken über den Platz, den das Ehrenamt in ihrem Leben einnimmt. Wie groß die Verantwortung geworden ist, wie eng die Bindungen.

Zu Frau Behr*, die künstlich ernährt wird, kaum noch spricht und manchmal die Marseillaise singt. Zu Herrn Jürgens*, der zehnmals das Gleiche sagt oder hundertmal, stundenlang die Affen in seinen Tierbüchern zählt und jeden wegstößt, der ihn berührt.

Viele, die von ihrem Engagement erfahren, sind erstaunt, sagt Andrea Willerscheidt. Das Dasein für andere erwarten sie nicht von ihr, vielleicht am wenigsten die Kollegen im Büro, wo sie, die Ehrgeizige, sich oft zusätzliche Arbeit auflädt, um sich ausgefüllt zu fühlen.

Da sein: auch für Frau Jürgens, der es hilft zu erzählen, was geworden ist aus dem Leben mit ihrem Mann. Für Herrn Behr, der inkontinent ist und pflegebedürftig wie seine Frau, aber fest entschlossen, seine Wohnung nicht zu verlassen. Für den sie Anträge, Formulare, Rechnungen sortiert und die Bettwäsche wechselt, auch wenn sie nachher drei Zigaretten rauchen muss, um den Geruch aus der Nase zu bekommen.

Manches, was sie hört und sieht, muss sie sich später selbst von der Seele reden. Und stellt trotzdem das Weitermachen nie infrage. „Ich werde so lange dabei sein“, sagt Andrea Willerscheidt, „wie die Leute mich brauchen.“ ◇

* Namen geändert

So viel Altruismus hatten sie nicht von ihr erwartet

